



Secteur adultes-familles-seniors

JUILLET 2020

Mercredi 1^{er}	Activité physique adaptée	10 H – 12H Jardin public Animée par Siel Bleu	Places limitées	
Mardi 7	Balade et pique-nique	18h30 – 21h30 Parcours de 5 km	Places limitées <i>Repas tiré du sac</i> <i>Ramener bouteille d'eau, serviette, baskets</i>	
Mercredi 8	Activité physique adaptée	10 H – 12H Jardin public Animé par Siel Bleu	Places limitées	
Jeudi 9	<u>Activité TAWASHI</u> : Fabrication de liquide vaisselle maison	9H30-11H30 au centre social de Salindres	Places limitées <i>Amener un flacon en verre ou plastique d'au moins 75cl ou 1L</i>	2€00 (achats matériel)
Mercredi 15	Activité physique adaptée	10 H – 11H30 Jardin public Animée par Siel Bleu	Places limitées	
	Pique-nique et baignade à la rivière	12H00-17H00	<i>Prévoir un pique-nique serviettes, maillot de bain, casquettes, crème solaire, bouteille d'eau.</i>	
Jeudi 16	Soirée inter-centres : Repas grillades Tournoi de pétanque	18H00-22H30 Au centre social du Kiosque à Saint Julien	<i>Prévoir boules de pétanque bouteille d'eau</i>	4€00 (achat courses)

La Cour des Miracles
31 rue de Cambis
30340 SALINDRES

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 <http://www.cscsalindres.centres-sociaux.fr/>

Inscriptions et adhésion au centre social obligatoire

07.88.46.64.46 / 04.66.85.61.21

Ou melanie.gonzalez@centresocialsalindres.net





Lundi 20	Journée inter-centres baignade en Ardèche	10H00-17H30 parking du centre social	<i>Prévoir pique-nique casquettes et bouteille d'eau</i>	4€00
Mercredi 22	<u>Activité TAWASHI :</u> fabrication d'éponges japonaise	9H30- 11H30 Au centre social de St Julien	Places limitées	2€00 (achat du matériel)
Vendredi 24	Journée inter-centre au lac du Camboux Baignade et activité sportive	10H -17H30 <i>Activité paddle et canoë encadrée par un moniteur</i>	<i>Prévoir pique-nique Casquettes/chapeaux, maillot de bain, serviettes, crème solaire, bouteille d'eau.</i>	9€00 (tarif indicatif)

CORONAVIRUS

Pour participer aux activités il est impératif de
respecter les points suivants:

- Port du masque **OBLIGATOIRE**
- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Respecter la distance de sécurité de 1 mètre



Inscriptions aux activités jusqu'au 07 juillet 2020

Paiement à l'inscription obligatoire

*Attention en cas de désistement il n'y aura pas de
remboursement possible*

Inscriptions et adhésion au centre social obligatoire
07.88.46.64.46 / 04.66.85.61.21

Ou melanie.gonzalez@centresocialsalindres.net

La Cour des Miracles
31 rue de Cambis
30340 SALINDRES

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 <http://www.cscsalindres.centres-sociaux.fr/>

