

SALINDRES

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2018

(sous réserve d'approvisionnement)



En JANVIER, ils sont de saison...

Le poireau

Le kiwi

L'Amérique Latine sera à l'honneur !!!

Terres de Cuisine vous souhaite une Belle Année !!

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 08 au 12	Salade verte Lasagnes à la bolognaise Cotentin Crème dessert au chocolat	Pizza au fromage Sauté de dinde Epinards à la crème Berger de Lozère Fruit de saison	Potage de poireaux et pommes de terre Tranche de bœuf braisé Poêlée de légumes Gouda Brioche des Rois	Carottes râpées Ragoût de pois chiches à la provençale Boulgour Bûche de chèvre à la coupe Compote de pommes
Du 15 au 19	Taboulé Colombo de porc Brocolis sautés Laitage des Cèvennes Fruit de saison	Repas Amérique Latine Salade verte Fajitas (tortilla de blé à garnir de chili con carne et fromage râpé) Riz safrané Moelleux mexicain au maïs	Salade Farandole (salade, chou blanc, radis, maïs) Steak haché au jus Purée de céleris Fromage fouetté de Mme Loik Mousse au chocolat	Salade de tortis aux 3 couleurs Filet de colin meunière et citron Petits pois Fromage à la coupe Duo de Lozere Vache Fruit de saison
Du 22 au 26	Carottes râpées Lamelles d'encornet à la sétoise Riz de Camargue Coulommiers à la coupe Liégeois à la vanille	Quiche aux poireaux Bœuf Bourguignon Pommes noisette Mimolette Fruit de saison	Salade de maïs et thon Rôti de porc à la moutarde Haricots vert Seillou des Cèvennes Fruit de saison	Velouté de champignons Raviolis au tofu Fromage blanc aromatisé Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pâtisseries et plats complets faits "maison"

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Produits issus de l'Agriculture Biologique

100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)